

Oktober 2025

## Kris- och beredskapsplan för BRF Roslags Kulle

BRF Roslags Kulle arbetar förebyggande för att inte hamna i krissituation. Men allt går inte att förutse och undvika. I fall vi hamnar i en krissituation är målsättningen att ha en beredskap för att hantera eventuella uppkomna krissituationer. Denna krisplan aktiveras vid en krissituation eller allvarlig händelse i föreningen eller en situation som riskerar att förvärras utan snabb hantering.

Krisplanen anger vad som ska göras vid en krissituation eller allvarlig händelse. Exempel på krissituation eller allvarliga händelser kan vara: brand, vattenläckage, skjutning/sprängning, långvarig el-avbrott eller krig.

### 1. Krisgruppen

Det är viktigt att det framgår tydligt av krisplanen vem som har ansvar för vad, och mandat att fatta beslut. Det handlar om att ha en fungerande samverkan på plats, och en ledningsförmåga som går att vassa. Krisgruppen består av:

- *Krisledare/ordförande* – Leder krisledningsarbetet och tillsammans med krisgruppen beslutar om åtgärder.
- *Krissamordnare/ansvarig för krisplanen* – Säkerställer att krisplanen följs och att beslut verkställs.
- *Kommunikationsansvarig/vice ordförande* – Samordnar intern och extern kommunikation.
- *Administratör/sekreterare* – Dokumenterar händelseförlopp och tagna beslut
- *Övriga styrelseledamöter och suppleanter*

Vid en krissituation aktiveras krisgruppen som har ansvar för att organisera krishanteringen och fatta strategiska beslut.

### 2. Krisgruppen inkallas

När en krissituation uppstår aktiveras ett första möte för att skapa en gemensam lägesbild och organisera krisledningsgruppen.

*Förslag till dagordning för första mötet:*

- Fastställa lägesbilden
- Vad har hänt?
- Vilka är drabbade?
- Eventuella person- och/eller materiella skador
- Vilka är de omedelbara riskerna?
- Möjliga händelseutveckling

### 3. Beslut och åtgärder

- Vem ansvarar för vad?
- Förslag på åtgärder
- Beslut om eventuell utrymning eller inrymning
- När hålls nästa möte?

### 4. Kommunikationsarbetet

- Intern information: Hur och när informeras medlemmarna eller medlemmarnas anhöriga? Vilka informationskanaler?
- Extern information: Eventuella kontakter med polis, räddningstjänst m.fl.
- Uppdatera informationen löpande i egna kanaler.

### 5. Utrymningsplats

I fall några lägenheter eller hus behöver utrymmas är Ytterbyskolan samlingsplatsen.

### 6. Krisplanens tre faser

Krisarbetet kan delas in i tre faser:

- Före krisen – Förbered föreningen genom att identifiera risker, skapa en krisplan och öva.
- Under krisen – Hantera situationen genom att agera snabbt, samordna information och kommunicera tydligt.
- Efter krisen – Utvärdera vad som fungerade bra, vad som kan förbättras och genomför åtgärder för att stärka föreningens motståndskraft.

### 7. Några krissituationer

#### 7.1 Brand

Vid brand gör vi som följande:

- Larma brandkåren via 112
- Evakuera lägenhet/trapphus om möjligt
- Stäng alla dörrar bakom dig
- Stänga lägenhetsdörren och vänta på hjälp i fall det brinner i trapphuset.
- Vara beredd att möta Räddningstjänsten och informera om läget och visa Insatsplan Brand. Insatsplanen finns både i Sprinklerrummet under 6B vid lägenhetsförråden och i det röda skåpet i entrén 6B.

- Vid brand i garage ska hela fastigheten utrymmas. Då utlöses sprinkler samt larm till SOS Alarm, Räddningstjänsten och två styrelsemedlemmar

3(6)

## 7.2 Vattenläckage

Vid vattenläckage gör vi som följande:

Stäng kranar och ventiler i vattensystemet

- I lägenhetens inkommande vatten i badrum
- I cykelrummet i berört trapphus
- I undercentralen. Om både kall- och varmvatten stängs av ska också cirkulationspumpen stängas av, så att den inte går sönder
- För läckande värmebatteri
- Kunnig person i styrelsen eller fastighetsskötare kan stänga av vetten. Om ingen av dessa är tillgängliga ring SOS Alarm, tel: 112?
- Styrelsen och berörd lägenhetsinnehavare rådgör om försäkringshanteringen.

## 7.3 Skjutning/sprängning osv

- Fly (utrymning): Om det är säkert, lämna platsen så snabbt som möjligt.
- Söka skydd: Om utrymning inte är möjlig, göm dig inne och lås dörrar.
- Agera: Som en sista utväg, försök försvara dig om du är i direkt fara.

Att minimera risken genom att snabbt komma bort från hotet är alltid det bästa alternativet.

Ring 112 så fort du kan!

## 7.4 Långvarig elavbrott

Vid längre strömavbrott påverkas inte bara belysningen och elektriska apparater i hemmet, utan i vissa fall även värme, vatten, telefoni och datakommunikation.

- Kontrollera om någon säkring eller jordfelsbrytare har löst ut i elcentralen (ditt proppskåp i lägenheten). Det finns även proppar i cykelrummet som kan ha gått. Vissa styrelsemedlemmar och fastighetsskötaren kommer åt dessa. Om omgivningen inte heller har el beror detta på ett större strömavbrott. Kontakta då elnätsföretaget.
- Tänk på att aldrig själv försöka koppla in eller utföra elrelaterade jobb för att få tillbaka strömmen.
- Lyssna på [Sveriges Radio P4](#). Vid större strömavbrott informerar kommunen, räddningstjänsten och elnätsföretagen om hur drabbade kan få hjälp.

- Tappa upp vatten i flaskor, kastruller och andra behållare vid längre strömavbrott eftersom vattnet kan sluta rinna i kranen.

4(6)

- Avdela ett rum där familjen vistas så bevarar ni värmen längre. Värmen kan försvinna i bostaden om man har elburen värme eller fjärrvärme vilket vi har.
- Sätt inte igång all el och värme på en gång. Om många hushåll har hög elförbrukning när elen kommer tillbaka utsätts elnätet för överbelastning. Då kan det bli obalans i hela systemet och bli avbrott igen.
- Närmaste brandstationen till föreningen ligger på Nytorpsvägen 3 (på andra sidan av E18). Strömavbrott kan leda till teleavbrott och svårigheter att nå 112. På brandstationen kan man få hjälp att larma.

## 7.5 Krig

Vid kris eller krig är det viktigt att kunna ta hand om sig själv i upp till en vecka. Genom att förbereda sig kan man klara sig bättre oavsett vad som händer. Om man har mat, vatten, värme och möjlighet att ta emot information är man bra förberedd.

Sveriges radio P4 Stockholm är beredskapskanalen. Där sänds viktig information vid kriser och krig. Vid riktigt allvarliga situationer kommer ett varningsmeddelande (VMA) i radio, TV och andra kanaler.

För mer information om kris eller krig kolla i kommunens broschyr ”Om krisen eller kriget kommer till Täby”. Kommunens hemsida: [taby.se/beredskap](http://taby.se/beredskap)

## 8. Vad kan man göra som boende?

- Testa brandvarnaren i din lägenhet regelbundet. Tänk på att det behövs fler brandvarnare i större lägenheter.
- Lämna aldrig levande ljus obevakad och var försiktig med brännbart material i ljusstakarna såsom mossor, ljusmanschetter i tyg eller plast.
- Trappuppgångar och gångar i källaren ska vara tomma för att hålla utrymningsvägar fria och minska risken för rökgasutveckling.
- Kontakta fastighetsskötare eller styrelsen om du upptäcker något i vår boendemiljö som bör åtgärdas för att minska risken för skador.
- Tänk på att ha förnödenheter/utrustning så att ert hushåll klarar sig i ca en vecka.
- Var förberedd inför ett längre strömavbrott. Ha följande saker hemma: ficklampa och extra batterier så du kan se i mörkret, stearin/värmeljus och tändstickor/tändare, en batteridrivna radio (helst vevradio) så att du via Radio P4 kan få information om elavbrottet, extra laddningsbatteri (powerbank) till mobilen.

- På MSB:s (myndigheten för säkerhet och beredskap) hemsida kan du läsa mer om hur du kan vara förberedd om kriget eller krisen kommer.

5(6)

## 9. Avsluta och utvärdera

Utvärdera krisarbetet och tillämpa lärdomarna i det förebyggande krisarbetet. Identifiera förbättringsområden.

Avsluta aktiverat krisarbete när det är dags att återgå till ”normalläge”.

## 10. Kontaktuppgifter

- *Krisledare/ordförande* – Torkel Norda, tel: 070-623 60 20
- *Krissamordnare/ansvarig för krisplanen* – Jonas Forssell, tel: 070-972 94 39
- *Kommunikationsansvarig/vice ordförande* – Johan Lundberg, tel: 0730-66 89 98
- *Administratör/sekreterare* – Caroline Lauterburg, tel: 073-663 02 66
- Rickard Hedenius, tel: 072-582 65 00
- Mats Palmqvist, tel: 072-204 17 00
- Homayoon Moussavian, tel: 073-595 23 99

### Viktiga telnr:

- |   |               |
|---|---------------|
| • För akut situation dvs ambulans, räddningstjänst och polis          | 112           |
| • För att få eller lämna information om allvarliga olyckor och kriser | 113 13        |
| • Ellevio   | 0771-53 53 00 |
| • Tele 2  | 077-225 25 25 |
| • Roslagsvatten (08-454 29 00 vid akuta ärenden)                      | 08-540 835 00 |
| • Täby kommun   | 08-555 590 00 |
| • Danderyds sjukhus   | 08-123 550 00 |

### Viktiga hemsidor för information under kristid

- MSB.se Information om beredskap för kris och krig samt information om Skyddsrummen.

- [Krisinformation.se](http://Krisinformation.se)  
svenska myndigheter. Samlad information om kris och krig från olika
- [Ellevio.se](http://Ellevio.se) Information vid elavbrott
- [Roslagsvatten.se](http://Roslagsvatten.se) Information om vattenavbrott
- [Taaby.se](http://Taaby.se)  
krissituation Allmän information från kommunen vid

6(6)

**OBS:**

**Denna prisplan bör ses över och uppdateras minst en gång per år eftersom kontaktuppgifterna och potentiella riskerna kan ändras med tiden.**

**Skriv ut krisplanen och ha en fysisk version tillgänglig.**